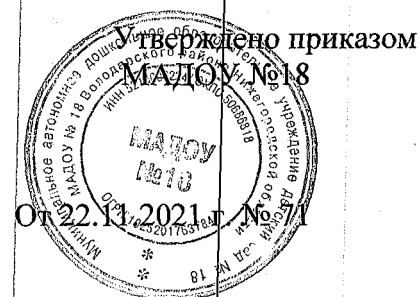
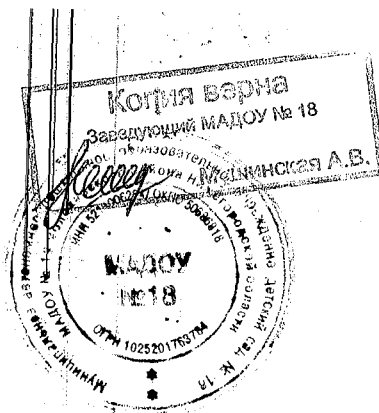


Принято на заседании  
Педагогического совета  
от 22.11.2021 №2  
Согласовано на заседании  
Родительского совета  
от 22.11.2021 г. №3



## Положение об организации режима дня и расписания организованной образовательной деятельности воспитанников МАДОУ №18.

### 1. Общие положения.

1.1 Положение об организации режима дня и расписания организованной образовательной деятельности воспитанников (далее Положение) регламентирует режим организованной образовательной деятельности воспитанников в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении детский сад № 18 (далее Учреждение). Разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека среды обитания», приказа Министерства просвещения Российской Федерации (Мин просвещения России) от 31 июля 2020г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс в Учреждении.

1.2 Настоящее положение регламентирует организацию режима дня в группах общеразвивающей и компенсирующей направленности, функционирующих в Учреждении.

1.3 Настоящее положение регламентирует организацию обучения по основной общеобразовательной программе образовательной программе дошкольного образования (ООП ДО).

### 2. Режим функционирования учреждения.

2.1. Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования Учреждения составляет 12 часов: с 6.30 до 18.30.

3. Цели и задачи режима организованной образовательной деятельности обучающихся. Основными целями и задачами режима организованной образовательной деятельности обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение качества реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования МАДОУ № 18

#### **4. Организация режима дня.**

- 4.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с ООП ДО с учётом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.
- 4.2. Режим дня составляется на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующего.

#### **5. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня**

- 5.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов
- 5.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5,5-6 часов.
- 5.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

#### **6. Режим питания.**

- 6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 4-х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Промежуток между приемами пищи не должен превышать 4 часа.
- 6.2. Питание осуществляется в соответствии с примерным десятидневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим МАДОУ.
- 6.3. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в дошкольном образовательном учреждении.
- 6.4. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 3 часа.

#### **7. Прогулки.**

- 7.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 3 часов.
- 7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.
- 7.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

7.4. При температуре воздуха ниже  $-15\text{ C}^0$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

8. Дневной сон.

8.1 Продолжительность дневного сна для детей 1-3 лет не менее 3 часов.

8.2. Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет -2,5 часа.

8.3. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

### 9. Режим занятий воспитанников.

9.1. Образовательная нагрузка закрепляется в Учебном плане МАДОУ, который утверждается заведующим.

9.2. Учебный год в МАДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

9.3. Оценка эффективности работы с детьми по освоению образовательных областей проводится в первые две недели октября и на последних двух неделях апреля. Оценка эффективности работы с детьми по освоению образовательных областей проходит в рамках воспитательно-образовательного процесса и не нарушает его.

9.4. Летом организуется летняя оздоровительная работа для воспитанников ДОУ.

9.5. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста не должно превышать: Начало занятий не ранее 8.00.

от 1,5 до 3 лет	10 мин
от 3 до 4 лет	15 мин
от 4 до 5 лет	20 мин
от 5-6 лет	25 мин
от 6 до 7 лет	30 мин

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста

от 1,5 до 3 лет	20 мин
от 3 до 4 лет	30 мин
от 4 до 5 лет	40 мин
от 5-6 лет	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 лет	90 мин

9.6. В середине занятия деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

9.7. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

9.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня.

9.9. Домашние задания воспитанникам не задаются.

9.10. С детьми раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования осуществляется по подгруппам 3 раза в неделю.

9.11. Занятия по физическому развитию в рамках реализации основной образовательной программы дошкольного образования воспитанников от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

9.12. Для детей 5-7 лет круглогодично один раз в неделю организуется занятие по физическому развитию на открытом воздухе в форме подвижных игр (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии соответствующей одежды).

9.13. В теплое время года занятия по физическому развитию детей организуются по возможности на открытом воздухе.

9.14. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки. Увеличивается продолжительность прогулки.

9.15. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

#### **10. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

10.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

10.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

10.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

10.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **11. Двигательный режим.**

11.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

11.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, часть занятия художественно-эстетического развития (музыка), физические и спортивные упражнения, двигательная разминка, двигательные игры под музыку, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после дневного сна, индивидуальная и подгрупповая работа по развитию движений, физкультурный досуг.

11.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Детского сада.

11.4. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

11.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

11.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **12. Ответственность.**

12.1. Администрация МАДОУ, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.